

OPLEIDINGEN EN NASCHOLINGEN van Mijke Janssen

2026

- Workshopserie: 'Als het lichaam klaagt', Fysieke klachten leren begrijpen in de context van trauma en onveilige gehechtheid en behandelen met Sensorimotor Psychotherapy, Pat Ogden en Hanneke Kalisvaart
- Studiedag: Workshop De kunst van verschijnen - Schaamte - hechting en psychotherapie, Jef Sloodmaeckers
- Studiedag: Beweeg-redenen, het lichaam als ingangspoort. Verkennen van de invloed van het bewegingsrepertoire, dat zich ontwikkelt in ons eerste levensjaar, een taal op zich die uitdrukking geeft aan verlangens, bedoelingen en emoties, Sarah Hendriks
- Studiedag: Werken met schematherapie in de praktijk, Willem Barentz

2025

- Somatic release, een therapeutische technique die Tuina Massage (TCM), Myofascial Release, Bioenergetics, Integrative Breathing, and Reichian BodyTherapy combineert. *De-armouring* (Rafael Leandro Hakim, 30 uur)
- Verdieping ademcoach opleiding, Ademacademy (Chris Wenker, Daan Ruiter, 30 uur)
- Studiedag: Sjamanisme en systemisch werk, Daan v Kampenhout
- Studiedag Core-energetica, lichaamsgericht werk
- Breathwork veiligheid masterclass, Kasper Vermeulen
- Studiedag: Systemisch werken met rouw en verlies, Manu Keirse
- Studiedag: Herstel na ontrouw, Annette Burgers

2024

- Ademcoach opleiding bij Ademacademy (Bram Bakker, Chris Wenker, 60 uur)
- Studiedag Innerlijke autonomie, nvpa
- Studiedag De wijsheid van trauma, Anouk Bindels
- Breathwork-course met Dan Brule

2023

- Workshopserie 'De polyvagaaltheorie in therapie' met Deb Dana
- Studiedag Polyvagaal theorie met Heleen Grooten
- Individuele leertherapiessies Polyvagaal met Heleen Grooten
- Studiedag Wie ben ik, als begeleider, in het veld van overleving, trauma en gezondheid? o.l.v. Gwen Timmer
- Revitalizing yoga detox retreat in Orgiva, learning and experiencing about the chakras (Tara Kleijn, 60 uur)

2022

- Studiemiddag IFS (Internal family systems)
- Studiemiddag: Hulpverlening na Seksueel misbruik
- Individuele retraite in Klooster Catharinadal
- Studiedag. 'Rouwen in varieteit', Manu Keirse
- Studiedag, 'Trauma en veerkracht', Luc Smit
- Studiedag TRE (Trauma and Tension Release Exercises), Marc v Doormerik
- Studiedag 'Autisme leren begrijpen en onderscheid met hoogbegaafdheid', Adi vd Brande
- Studiedag 'Conceptie, zwangerschap en geboorte; de reis die ons leven bepaalt'. Anna verwaal

2021

- Opleiding 'Voedingspsychologie' ACT academie Belgie, sept -jan 2021
- Vak aan Universiteit Wageningen 'Nutrition and Health: Human Microbiome'
- Nascholing 'Individueel systemisch werken', Ineke Hamstra
- Vakgroepdag 'Existentieel Welzijn' o.l.v. Mia Leijssen
- Vakgroepbijeenkomst 'Somatische klachten behandelen met EMDR', olv Sandra Veenstra
- Workshopserie: 'De levende erfenis van trauma transformeren' Janina Fischer
- Individuele leertherapiesessies IFS (Internal family systems)

2020

- Nazorg bij Covid patienten IC afdelingen en hun naasten, SCEM
- Covid 19 en rouw, SCEM
- Morele stress en moreel dilemma bij zorgpersoneel, SCEM
- Deelname 30 daagse *Intermittent Fasting* cursus bij Sportrusten
- Webinar VGCT Complexe EMDR
- Webinar VGCT fasegericht werken in schematherapie
- Webinar VGCT Imaginatie met rescripting

2019

- *Yoga en Ayurveda Advanced* Irina Verwer
- Studiedag *Rouw en Verlies*, met Manu Keirse
- *EMDR voor Jongeren*, workshop NVPA
- Congres '*Behandeling van vroegkinderlijk trauma en traumagerelateerde dissociatie*', olv Onno van der Hart en Suzette Boon
- Studiedag met Damiaan Denis, psychiater
- Congres *Traumasporen*, Bessel vd Kolk
- Studiedag '*Macht en onmacht in een Narcistische dynamiek*'
- *De kracht van Tekentaal*, workshop

- Studiedag *Familieopstellingen, Kind in balans*, met Ingrid Dijkstra
- Studiedag *Sensomotorische prikkeling*, met Monique Thoosen

2018

- *Trauma 'eye movement / logosynthese'*, Psychologen vakgroepdag
- *Yoga en Ayurveda*, Irina Verwer
- *Yoga en emoties*, Max Strom, Breathe to heal, 3 dagen

2017

- Congres *Levensloop & Trauma*, SCEM, NVPT
- Studiedag *'Er is niks mis met af en toe ongelukkig zijn'*, Dirk de Wachter
- Congres *Trauma en gehechtheid*, Sensorimotor Psychotherapy
- *Transpersoonlijke traumatherapie*, Studiedag
- *Slaap en slaapproblemen*, Psychologen vakgroepdag
- Studiedag *Somatic Experiencing*, met Rachporn Sankasaad Taal

2016

- *Stiltedag* Doshin Houtman vipassana
- Mindfulness symposium Heijendaal
- *Stiltedag* Frits Koster Vipassana
- *Kindermindfulness-opleiding* AMT opleiding, Eline snel
- Studiedag *'Comeback van Freud? Een hernieuwde kennismaking met je superego'*, Frans Schalkwijk
- EMDR cursus bij het ACT-EMDRcentrum
- *Retraite 7 dagen* Doshin Houtman december 2016
- *Supervisietraject mbt ACT* bij Gijs Jansen, (psycholoog en auteur van oa. Time to ACT)
- *Yoga* met Daniel Strausser, 3 dagen

Voor 2016 (de relevante)

- *Psychologie* aan de Radboud Universiteit te Nijmegen, richting 'Klinische', bul in 1998
- *Opleiding Cognitieve gedragstherapie*, 300 uur, Cure & care, 2002
- *EMDR*, 2 dagen, Alexander Bundt
- *Opleiding tot MBSR/MBCT trainer*, Instituut voor Mindfulness (2009)
- *Mindfulness voor jongeren*, bij IAM in Gent (2011)
- *Opleiding Didactiek in het Hoger Onderwijs*, 300 uur (getuigschrift behaald bij het VDO)(2013)
- *'Going deeper into yoga'* 60 uur, Yoga Moves, Utrecht (2015)
- Oplossingsgericht werk, Solutions centre
- Congres *DSM-5: de belangrijkste veranderingen*
- *'De kunst van het leven'*, Studiedag NVPA Joep Dohmen