

## OPLEIDINGEN EN NASCHOLINGEN van Mijke Janssen

### 2025

- Somatic release, een therapeutische technique die Tuina Massage (TCM), Myofascial Release, Bioenergetics, Integrative Breathing, and Reichian BodyTherapy combineert. *De-armouring* (Rafael Leandro Hakim, 30 uur)
- 'Als het lichaam klaagt' cursus Sensori Motor Psychotherapy met Pat Ogden en Hanneke Kalisvaart
- Verdieping ademcoach opleiding, Ademacademy (Chris Wenker, Daan Ruiten, 30 uur)
- Studiedag: Sjamanisme en systemisch werk, Daan v Kampenhout
- Studiedag Core-energetica, lichaamsgericht werk
- Breathwork veiligheid masterclass, Kasper Vermeulen
- Studiedag: Systemisch werken met rouw en verlies, Manu Keirse
- Studiedag: Herstel na ontrouw, Annette Burgers

### 2024

- Ademcoach opleiding bij Ademacademy (Bram Bakker, Chris Wenker, 60 uur)
- Studiedag Innerlijke autonomie, nvpa
- Studiedag De wijsheid van trauma, Anouk Bindels
- Breathwork-course met Dan brule

### 2023

- Workshopserie 'De polyvagaaltheorie in therapie' met Deb Dana
- Studiedag Polyvagaal theorie met Heleen Grooten
- Individuele leertherapiessies Polyvagaal met Heleen Grooten
- Studiedag Wie ben ik, als begeleider, in het veld van overleving, trauma en gezondheid? o.l.v. Gwen Timmer
- Revitalizing yoga detox retreat in Orgiva, learning and experiencing about the chakras (Tara Kleijn, 60 uur)

### 2022

- Studiemiddag IFS (Internal family systems)
- Studiemiddag: Hulpverlening na Seksueel misbruik
- Individuele retraite in Klooster Catharinadal
- Studiedag. 'Rouwen in variëteit', Manu Keirse
- Studiedag, 'Trauma en veerkracht', Luc Smit
- Studiedag TRE (Trauma and Tension Release Exercises), Marc v Doormerik
- Studiedag 'Autisme leren begrijpen en onderscheid met hoogbegaafdheid', Adi vd Brande
- Studiedag 'Conceptie, zwangerschap en geboorte; de reis die ons leven bepaalt'. Anna verwaal

## 2021

- Opleiding Voedingspsychologie ACT academie België, sept -jan 2021
- Vak aan Universiteit Wageningen 'Nutrition and Health: Human Microbiome'
- Nascholing 'Individueel systemisch werken', Ineke Hamstra
- Vakgroepdag 'Existentieel Welzijn' o.l.v. Mia Leijssen
- Vakgroepbijeenkomst 'Somatische klachten behandelen met EMDR', olv Sandra Veenstra
- Workshopserie: 'De levende erfenis van trauma transformeren' Janina Fischer
- Individuele leertherapiesessies IFS (Internal family systems)

## 2020

- Nazorg bij Covid patienten IC afdelingen en hun naasten, SCEM
- Covid 19 en rouw, SCEM
- Morele stress en moreel dilemma bij zorgpersoneel, SCEM
- Deelname 30 daagse *Intermittent Fasting* cursus bij Sportrusten
- Webinar VGCT Complexe EMDR
- Webinar VGCT fasegericht werken in schematherapie
- Webinar VGCT Imaginatie met rescripting

## 2019

- *Yoga en Ayurveda Advanced* Irina Verwer
- Studiedag *Rouw en Verlies*, met Manu Keirse
- *EMDR voor Jongeren*, workshop NVPA
- Congres '*Behandeling van vroegkinderlijk trauma en traumagerelateerde dissociatie*', olv Onno van der Hart en Suzette Boon
- Studiedag met Damiaan Denis, psychiater
- *Congres Traumasporen*, Bessel vd Kolk
- Studiedag '*Macht en onmacht in een Narcistische dynamiek*'
- *De kracht van Tekentaal*, workshop
- Studiedag *Familieopstellingen, Kind in balans*, met Ingrid Dijkstra
- Studiedag *Sensomotorische prikkeling*, met Monique Thoosen

## 2018

- *Trauma 'eye movement / logosynthese'*, Psychologen vakgroepdag
- *Yoga en Ayurveda*, Irina Verwer
- *Yoga en emoties*, Max Strom, Breathe to heal, 3 dagen

## 2017

- Congres *Levensloop & Trauma*, SCEM, NVPT
- Studiedag *'Er is niks mis met af en toe ongelukkig zijn'*, Dirk de Wachter
- Congres *Trauma en gehechtheid*, Sensorimotor Psychotherapy
- *Transpersoonlijke traumatherapie*, Studiedag
- *Slaap en slaapproblemen*, Psychologen vakgroepdag
- Studiedag *Somatic Experiencing, met Rachporn Sankasaad Taal*

## 2016

- *Stiltedag* Doshin Houtman vipassana
- Mindfulness symposium Heijendaal
- *Stiltedag* Frits Koster Vipassana
- *Kindermindfulness-opleiding* AMT opleiding, Eline snel
- Studiedag *'Comeback van Freud? Een hernieuwde kennismaking met je superego'*, Frans Schalkwijk
- EMDR cursus bij het ACT-EMDRcentrum
- *Retraite 7 dagen* Doshin Houtman december 2016
- *Supervisietraject mbt ACT* bij Gijs Jansen, (psycholoog en auteur van oa. Time to ACT)
- *Yoga* met Daniel Strausser, 3 dagen

## Voor 2016 (de relevante)

- *Psychologie* aan de Radboud Universiteit te Nijmegen, richting 'Klinische', bul in 1998
- *Opleiding Cognitieve gedragstherapie*, 300 uur, Cure & care, 2002
- *EMDR*, 2 dagen, Alexander Bundt
- *Opleiding tot MBSR/MBCT trainer*, Instituut voor Mindfulness (2009)
- *Mindfulness voor jongeren*, bij IAM in Gent (2011)
- *Opleiding Didactiek in het Hoger Onderwijs*, 300 uur (getuigschrift behaald bij het VDO)(2013)
- Oplossingsgericht werk, Solutions centre
- *Congres DSM-5: de belangrijkste veranderingen*
- *'De kunst van het leven'*, Studiedag NVPA Joep Dohmen
- *'Going deeper into yoga'* 60 uur, Yoga Moves, Utrecht (2015)