

OPLEIDINGEN EN NASCHOLINGEN van Mijke Janssen

Voor 2016 (de relevante)

- *Psychologie aan de Radboud Universiteit te Nijmegen, richting 'Klinische', bul in 1998*
- *Opleiding Cognitieve gedragstherapie, 300 uur, Cure & care*
- *EMDR, 2 dagen, Alexander Bundt*
- *Opleiding tot MBSR/MBCT trainer, Instituut voor Mindfulness*
- *Mindfulness voor jongeren, bij IAM in Gent*
- *Opleiding Didactiek in het Hoger Onderwijs, 300 uur (getuigschrift behaald bij het VDO)*
- *Opllossingsgericht werk, Solutions centre*
- *Congres DSM-5: de belangrijkste veranderingen*
- *'De kunst van het leven', Studiedag NVPA Joep Dohmen*
- *'Going deeper into yoga' 60 uur, Yoga Moves, Utrecht*

2016

- *Stiltedag Doshin Houtman vipassana*
- *Mindfulness symposium Heijendaal*
- *Stiltedag Frits Koster Vipassana*
- *Kindermindfulness-opleiding AMT opleiding, Eline snel*
- *'Comeback van Freud? Een hernieuwde kennismaking met je superego', studiedag Frans Schalkwijk*
- *EMDR bij het ACT-EMDRcentrum*
- *Retraite 7 dagen Doshin Houtman december 2016*
- *Supervisietraject mbt ACT bij Gijs Jansen, (psycholoog en auteur van oa. Time to ACT)*
- *Yoga met Daniel Strausser, 3 dagen*

2017

- *Levensloop & Trauma, SCEM Congres NVPT*
- *'Er is niks mis met af en toe ongelukkig zijn', Dirk de Wachter, studiedag*
- *Trauma en gehechtheid, Congres Sensorimotor Psychotherapy*
- *Transpersoonlijke traumatherapie, Studiedag*
- *Slaap en slaapproblemen, Psychologen vakgroepdag*
- *Somatic Experiencing, Studiedag*

2018

- *Trauma 'eye movement / logosynthese', Psychologen vakgroepdag*
- *Yoga en Ayurveda, Irina Verwer*
- *Yoga en emoties, Max Strom, Breath to heal, 3 dagen*

2019

- *Yoga en Ayurveda Advanced Irina Verwer*
- *Rouw en Verlies, studiedag met Manu Keirse*
- *EMDR voor Jongeren, workshop NVPA*

(vervolg 2019)

- *'Behandeling van vroegkindelijk trauma en traumagerelateerde dissociatie'*, Congres olv Onno van der Hart en Suzette Boon
- Studiedag met Damiaan Denis, psychiater
- *Traumasporen*, Congres Bessel vd Kolk
- *'Macht en onmacht in een Narcistische dynamiek'*, Studiedag
- *De kracht van Tekentaal*, workshop
- *Familieopstellingen, Kind in balans*, Studiedag met Ingrid Dijkstra
- *Sensomotorische prikkeling*, Studiedag met Monique Thoosen

2020

- Nazorg bij Covid patienten IC afdelingen en hun naasten, SCEM
- Covid 19 en rouw, SCEM
- Morele stress en moreel dilemma bij zorgpersoneel, SCEM
- Deelname 30 daagse *Intermittend Fasting* cursus bij Sportrusten
- Webinar VGCT Complexe EMDR
- Webinar VGCT fasegericht werken in schematherapie
- Webinar VGCT Imaginatie met rescripting

2021

- Opleiding Voedingspsychologie ACT academie Belgie, sept -jan 2021
- Vak aan Universiteit Wageningen 'Nutrition and Health: Human Microbiome'
- Nascholing 'Individueel systemisch werken', Ineke Hamstra
- Vakgroepdag 'Existentieel Welzijn' o.l.v. Mia Leijssen
- Vakgroepbijeenkomst 'Somatische klachten behandelen met EMDR', olv Sandra Veenstra

2022

- Studiemiddag IFS (Internal family systems)
- Studiemiddag: Hulpverlening na Seksueel misbruik
- Individuele retraite in Klooster Catharinadal
- Studiedag. 'Rouwen in varieteit', Manu Keirse
- Studiedag, 'Trauma en veerkracht', Luc Smit
- Studiedag TRE (Trauma and Tension Release Excercises), Marc v Doormerik
- Studiedag 'Autisme leren begrijpen en onderscheid met hoogbegaafdheid', Adi vd Brande
- Studiedag 'Conceptie, zwangerschap en geboorte; de reis die ons leven bepaalt'. Anna verwaal
- Workshopserie: 'De levende erfenis van trauma transformeren' Janina Fischer
- Individuele leertherapiesessies IFS (Internal family systems)

2023

- Workshopserie 'De polyvagaaltheorie in therapie' met Deb Dana
- Studiedag Polyvagaal theorie met Heleen Grooten
- Individuele leertherapiessies Polyvagaal met Heleen Grooten
- Studiedag Wie ben ik, als begeleider, in het veld van overleving, trauma en gezondheid? o.l.v. Gwen Timmer